



ISTITUTO COMPRENSIVO “B. R. MOTZO”

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Via Lombardia, 1 - 08017 SILANUS (NU) - Tel Fax. 0785 84890

C. F. 92003580914 – C. M. NUIC82400N

[web: www.istitutocomprensivobrmotzo.it](http://www.istitutocomprensivobrmotzo.it) – [e-mail: nuic82400n@istruzione.it](mailto:nuic82400n@istruzione.it)

“Tutti a Iscol@ - Anno scolastico 2018/2019 – 2019/2020” - POR FSE 2014-2020 - Asse 3 - Azione 10.1.1 - Linea C – proseguimento delle attività a distanza – CLP 11020131011TC190134 CUP D63H19000640008 (Determinazione del Direttore del Servizio Politiche Scolastiche n. 156 prot. 3571 del 31/03/2020)

SUPPORTO PSICOLOGICO

MODALITÀ A DISTANZA

Si informano i genitori, i docenti e gli studenti dell'Istituto comprensivo “Motzo” Silanus-Bolotana che, per garantire continuità al Progetto “Tutti a Iscol@” – Linea C “Continuamo a crescere insieme”, già avviato per l'annualità 2019-2020, durante il periodo di sospensione delle attività didattiche disposta dal DPCM del 4 marzo 2020, le azioni di **supporto psicologico** verranno effettuate a distanza. L'emergenza sanitaria, in brevissimo tempo e senza possibilità di pianificazione alcuna, ha costretto la scuola a ripensare il proprio processo educativo-formativo. Ora più che mai, dunque, diventa importante una vera e propria collaborazione tra scuola e famiglia, affinché i minori vengano supportati nel loro percorso di apprendimento. L'attuale modo di fare scuola, con la "didattica a distanza", pone inevitabilmente nuove sfide agli adulti di riferimento. Ai **genitori dei bambini** viene sollecitato un supporto costante e diretto affinché le richieste della scuola possano essere accolte e soddisfatte. Ai **genitori dei preadolescenti**, invece, uno sguardo di incoraggiamento e guida affinché queste giornate possano essere vissute come un'opportunità di crescita, e non come un periodo di vacanza. Ai **docenti** si chiede di reinventare un modo "altro" di fare scuola, mantenendo viva più che mai la relazione educativa con i propri alunni. Agli stessi **studenti**, inoltre, viene richiesto un impegno attivo, maturando un senso di responsabilità verso i propri doveri scolastici e civici.

Sulla base di queste premesse, in un'ottica di prevenzione del disagio e della dispersione scolastica, si vuole continuare a garantire un supporto specialistico, affinché si possa affrontare con adeguate risorse interiori questo delicato momento, facilitando così il processo di didattica a distanza.

Nello specifico, gli interventi promossi, completamente gratuiti, riguarderanno:

SPORTELLO DI COUNSELING PSICOLOGICO

Servizio di consulenza psicologica (individuale) rivolto a studenti, docenti e famiglie. Il servizio offre a distanza uno spazio di ascolto e di supporto psicologico a:

- **studenti** delle Scuole secondarie di I grado, per condividere emozioni e difficoltà tipiche dell'età preadolescenziale (con il mondo della scuola, la famiglia, i pari, ...), che potrebbero avere ricadute sul rendimento scolastico, in particolare in questo difficile momento di lontananza fisica dal gruppo di amici;
- **genitori** di bambini e ragazzi, per capire e contribuire ad affrontare efficacemente le difficoltà che naturalmente possono sorgere nel rapporto con un figlio in crescita, in particolare in questo periodo che la scuola è chiusa, e si chiede alle famiglie un impegno maggiore nel guidare e responsabilizzare i figli verso i propri doveri;
- **docenti** delle Scuole primarie e secondarie di I grado, per confrontarsi rispetto alle problematiche insite nella relazione educativa a distanza.





ISTITUTO COMPRENSIVO “B. R. MOTZO”

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Via Lombardia, 1 - 08017 SILANUS (NU) - Tel Fax. 0785 84890

C. F. 92003580914 – C. M. NUIC82400N

[web: www.istitutocomprensivobrmotzo.it](http://www.istitutocomprensivobrmotzo.it) – [e-mail: nuic82400n@istruzione.it](mailto:nuic82400n@istruzione.it)

TUTORAGGIO SPECIALISTICO PSICOEDUCATIVO

Servizio di supporto specialistico al metodo di studio (individuale o in piccolo gruppo) rivolto a studenti delle Scuole secondarie di I grado. Il servizio offre a distanza un aiuto ai ragazzi con difficoltà negli apprendimenti, in modo mirato e individualizzato, fornendo loro strategie e stimolandoli al fine di sviluppare il più possibile l'autonomia, costruire insieme un metodo di studio efficace, e favorire la maturazione personale (promuovendo motivazione, autostima e senso di autoefficacia).

LABORATORI BAMBINI

Ai bambini delle Scuole primarie verranno proposti dei laboratori a tema, realizzati a distanza, quale occasione per esprimere i loro vissuti emotivi e mantenere viva la relazione con la scuola, in particolare con il gruppo classe.

Modalità di richiesta

L'accesso ai servizi avverrà su appuntamento, inviando un messaggio e/o e-mail di richiesta direttamente alle professioniste, sulla base delle sedi di propria pertinenza:

Bolotana e Bortigali

Dott.ssa Maria Paola Congiu (Psicologa)

(+39) 3281070006 e-mail: mariapaolacongiu@gmail.com

Skype: [dott.ssacongiu](https://www.skype.com/name/dott.ssacongiu)

Silanus

Dott.ssa Annalisa Pinna (Psicologa)

(+39) 3473789425 e-mail: psico.annalisapinna@gmail.com

Skype: [Dott.ssa Annalisa Pinna](https://www.skype.com/name/Dott.ssaAnnalisaPinna)

Le consulenze verranno svolte in modalità a distanza, nei giorni di disponibilità delle professioniste, attraverso uno o più canali: telefonate, e-mail, videochiamate (Whatsapp o Skype), in seguito alla ricezione di esplicito consenso. Si ricorda che le professioniste sono tenute al segreto professionale e al rispetto della normativa vigente in tema di riservatezza dei dati personali.

Gli interventi rivolti ai minori potranno essere attivati solo dopo aver ricevuto autorizzazione scritta da parte dei genitori, con cui verranno condivise le metodologie e le finalità.

Tutta la modulistica sarà reperibile nel sito dell'Istituzione scolastica.





ISTITUTO COMPRENSIVO “B. R. MOTZO”

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Via Lombardia, 1 - 08017 SILANUS (NU) - Tel Fax. 0785 84890

C. F. 92003580914 – C. M. NUIC82400N

[web: www.istitutocomprensivobrmotzo.it](http://www.istitutocomprensivobrmotzo.it) – [e-mail: nuic82400n@istruzione.it](mailto:nuic82400n@istruzione.it)

Calendario disponibilità oraria

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Dott.ssa M.Paola Congiu	h. 8.30-10.30	10.30 - 12.30	9.30 - 12.30	15.00 - 18.00	h. 8.30-10.30
Dott.ssa Annalisa Pinna	10.30 - 12.30	16.00 - 18.00	10.30 - 12.30	16.00 - 18.00	10.30 - 12.30

Si ringrazia in anticipo per la collaborazione.

